



aromapro
natural health revōlution

Product Webinar

We beginnen om 19 uur



aromapro
natural health revōlution

Product Webinar

September



SEPTEMBER DAYS
ARE HERE, WITH
SUMMER'S BEST OF
WEATHER AND
AUTUMN'S BEST
OF CHEER.
HELEN HUNT JACKSON

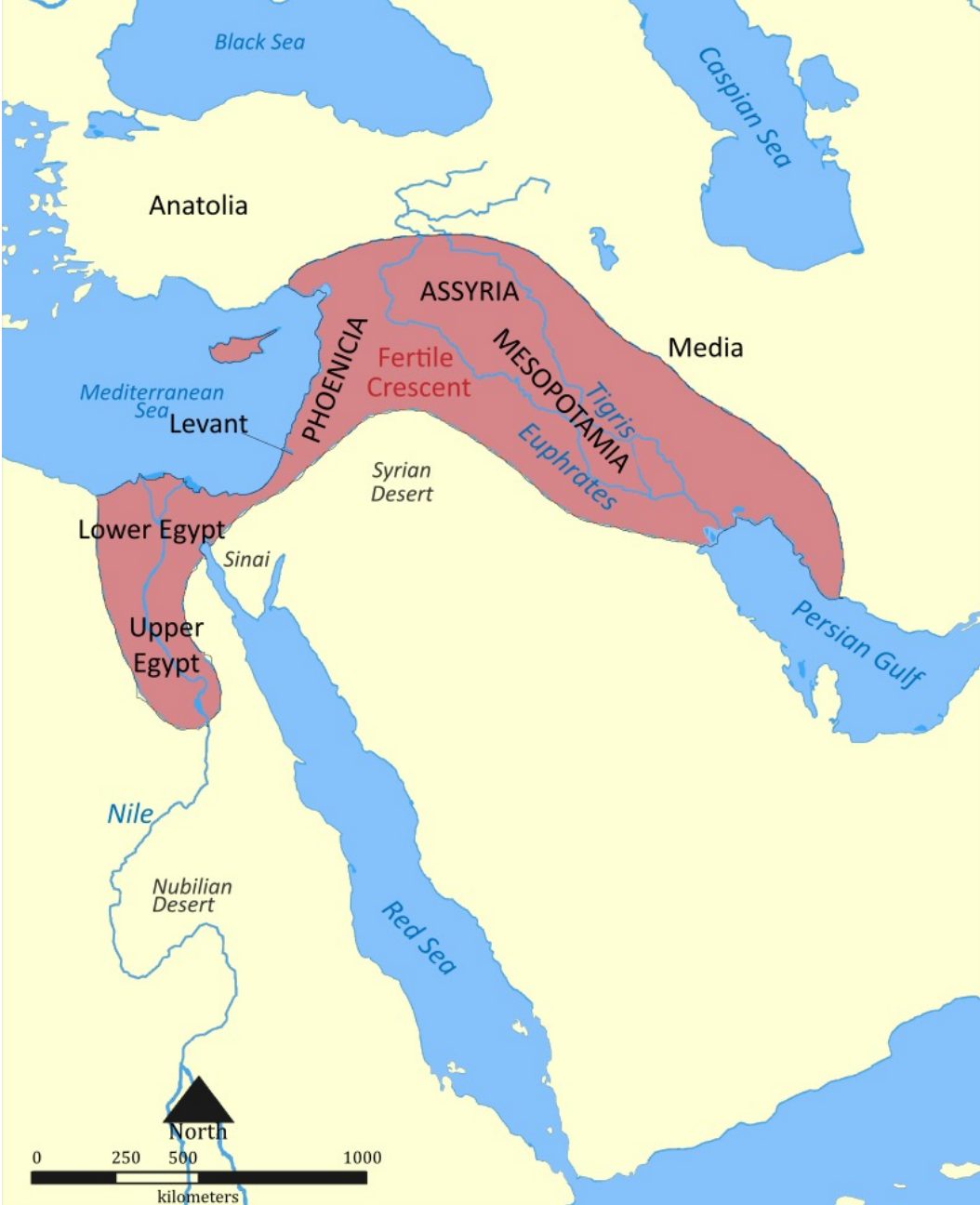
Geschiedenis van aromatherapie



Prehistorische tijden

De primitieve mens ontdekte dat bladeren, bessen, wortels enz. zieke mensen beter maakten. Twijgjes die op het vuur gegoooid werden maakten de mensen ook blij of opgetogen, of ze hadden spirituele ervaringen. Het roken of **verbranden van aromatisch plantenmateriaal** om een zieke te behandelen is een van de vroegste geregistreerde vormen van kruidenbehandeling, vaak gebruikt om boze geesten te verdrijven of als een vorm van wierook voor bescherming en mogelijke gezondheidsvoordelen. Geuren, of ze nu door de neus ingeademd werden of direct door het lichaam opgenomen, werden als belangrijke geneesmiddelen beschouwd.





Mesopotamië

Geschreven bronnen over geneeskrachtige planten gaan meer dan 5.000 jaar terug tot de Soemeriërs die leefden in Mesopotamië, het gebied rond de rivieren Tigris en Eufraat. Mesopotamië is het kerngebied van de huidige staat Irak en het noordoosten van het huidige Syrië. Mesopotamië wordt beschouwd als de **bakermat van vele belangrijke beschavingen** uit het verleden. Sinds het begin van het Neolithicum (vanaf ongeveer 11.000 v. Chr.) of nog eerder, speelden de streek en zijn rivieren een sleutelrol in de verbinding van het Oosten met het Westen, en herbergden ze verschillende handelsroutes waarlangs goederen uit India, het Arabisch Schiereiland, Europa en het Middellandse Zeegebied werden vervoerd.

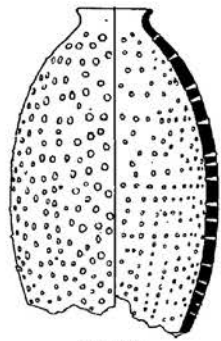
Eerste distillatie technieken

Het oudste distillatie-apparaat dat tot nu toe gevonden is, is ongeveer 3500 jaar oud en werd gevonden in **Gawra Tepe (Irak)**, uit de prehistorie in Mesopotamië.

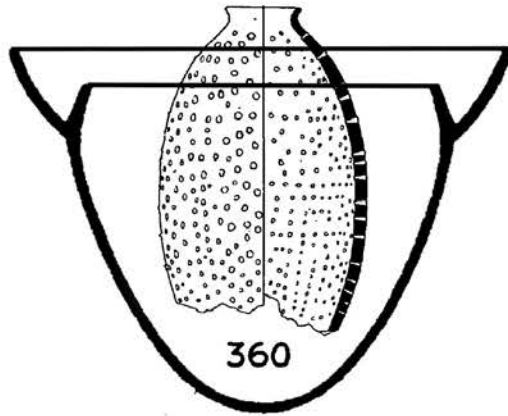
Internationaal onderzoek heeft onlangs aangetoond dat distillatie een zeer oude kunst is die vele eeuwen heeft bestaan. Het kan dateren van vóór het gebruik van aardewerk, wat suggereert dat de noodzaak om te distilleren aanleiding gaf tot het klei-apparaat.

Distilleren is een praktijk die beoefend werd door mensen die in het bos woonden en ook door nomaden.





360



360



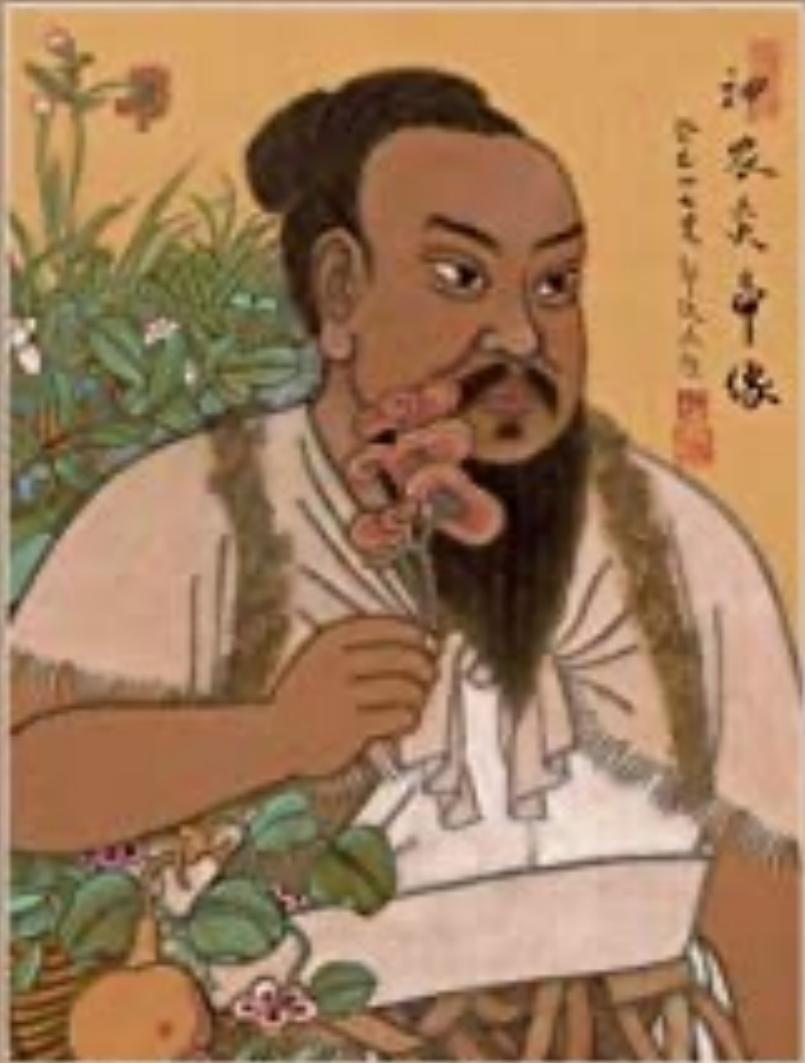
India

Het oude India bezat een rijke kennis van geneeskrachtige planten. **Ayurveda**, oorspronkelijk een mondelinge traditie, werd ruim 3.000 v.Chr. in het Sanskriet opgeschreven. Ayurvedische geneeskunde is een van de oudste holistische geneeswijzen ter wereld. Het is gebaseerd op de overtuiging dat gezondheid en welzijn afhangen van een evenwicht tussen geest, lichaam en ziel. Het hoofddoel is de gezondheid te bevorderen, niet de ziekte te bestrijden. Tegenwoordig volgen de meeste mensen in India uitsluitend de Ayurvedische traditie of combineren die met westerse praktijken. Het Ayurvedisch gebruik van planten en aromatische verbindingen wordt momenteel aan meer dan 100 erkende universiteiten in het land onderwezen.



China

De ontwikkeling van systematische fytotherapie gaat terug tot 3000 v.Chr., toen de Chinezen al meer dan 350 **kruidengeneesmiddelen** gebruikten. Het kruidenboek Shen Nong's Materia Medica wordt beschouwd als het oudste boek van de Chinese kruidengeneeskunde. Shennong (Jiang Shinian), ook vertaald als "Goddelijke Boer" of "Goddelijke Beschermmer", was een heerser in de prehistorie van China. Men zegt dat hij de heilzame en schadelijke werking van planten bestudeerde door op zijn eigen lichaam te experimenteren. Shennong wordt vereerd als de vader van de Chinese geneeskunde. Men gelooft ook dat hij het drinken van thee en de techniek van de acupunctuur introduceerde. In de Chinese en Vietnamese volksreligie wordt hij gezien als de beschermgod van boeren en apothekers.



Egypte

Het gebruik van plantaardige stoffen werd in 3000 v.Chr. opgetekend door de Egyptenaren, die **plantenextracten** voor tientallen taken gebruikten. Analyse van de mummie van Ramses V, een oude Egyptische farao, bracht de aromatische verbindingen van jeneverbes, kamfer en mirre aan het licht, wat bevestigt dat ze gebruikt werden bij heilige begrafenisrituelen.

Kostbare planten zoals peperkorrels, kaneelschors, wierook en mirre voedden de bloeiende handelsroutes die door de woestijnen van de streek kronkelden. De eerbied die deze oude cultuur voor planten had, blijkt ook uit de botanische afbeeldingen in hiërogliefen en andere Egyptische kunst.





Griekenland

Rond 2000 v. Chr. ontstonden in Griekenland de eerste beschavingen in Europa, die belangstelling meebrachten voor parfumerie en andere kruidenbehandelingen.

Mannen als Homerus en Hippocrates namen de tradities van de Egyptenaren over en onderzochten aromatische stoffen en planten. Hun onderzoek drong door in de Griekse cultuur en beïnvloedde de praktijken van die tijd. De schriftelijke documentatie bestaat uit **oplosmiddelextracties** met wijn, azijn en vet om de vluchtige stoffen aan de planten te onttrekken.

Het Romeinse Rijk

In het oude Rome waren aromatische verbindingen een essentieel onderdeel van zowel cultuur als gezondheid. De Romeinen stonden erom bekend plantenextracten te gebruiken voor dingen als **geurende baden, massages en parfumeren**.

Baden werd een soort kunst waarin parfums en oliën een belangrijke rol speelden. Romeinse mannen en vrouwen trokken naar uitgebreide badhuizen om zich te ontspannen, te socialiseren of bij te komen.

Uit de wetenschappelijke literatuur uit deze periode blijkt dat plantenextracten en aromatische verbindingen op grote schaal gebruikt werden voor hun verschillende weldaden.



قد صعد علي الوجه جوهرًا كأنه الخبيثة البيضاء فخذها • وأعلم انك قد حزرت
 ملك الدنيا • فاخزنها في آناء زجاج • وأحكم الوصل بكلها تفدر عليه • فان
 الحكمه بالشد الجيد • ليلا بروحن ويهترن منك فاعلم ذلك ثم خذ
 من الحجر الأول طري فاعسله واجعله في قرعه وانبوق • إلى ثلثها او نصفها بلا زياد
 وركب عليها الانبيق الواسع المزراب وأحكم وصلها وأوقد عليها بنار ليته
 مثل حرارة الشمس يطلع الماء صافيا •



فأعلم يا ولدي أن كانت نارك
 شديداً طلع الماء اصفر مطرب إلى الحمرة فيكون مفسد
 فيكون نارك برشد تنال ما تريد بسرعه بشيئة الله وعونه
 حتى اعزل الشغل حتى تحتاج اليه ثم خذ من ذلك الماء
 الابيض عشر دراهم التي منها ثلاثة دراهم ونصف من ذلك النشار فانه يتخل فيه
 ويصير في اشد ساق من اللد • الحلب • وه الذي تعالاه المذري فاحمله في

Perzië

In middeleeuws Perzië (bekend als het huidige Iran) gebruikte en verhandelde men regelmatig harsen en specerijen die gewaardeerd werden om te parfumeren en de gezondheid te bewaren. Een Perzische arts, bekend als **Avicenna** (980-1037), schreef uitvoerig over gezondheid en welzijn en wordt beschouwd als de vader van de aromatherapie zoals we die nu kennen. Hij liet ook een blijvende indruk achter op het gebied van de scheikunde met zijn experimenten met distillatie. Hij probeerde verschillende **destillatiemethoden** met bloemen en isoleerde tenslotte de geur van de roos en produceerde rozenwater.

Middeleeuwen tot Renaissance

In de Middeleeuwen zochten vroege scheikundigen wanhopig naar wat zij de "kwintessens" van het leven noemden, een ongrijpbaar vijfde element naast aarde, vuur, water en lucht.

Voortbouwend op de ontdekkingen van Avicenna experimenteerden deze **alchemisten** met de destillatie van planten. Tijdens het experimenteren ontdekten ze een stof die tijdens het distillatieproces naar de oppervlakte van water stijgt. Op dit punt in de geschiedenis werd elke stof die zich niet met water vermengde als olie beschouwd.

Met deze ontdekking geloofden de alchemisten dat ze de kwintessens gevonden hadden die ze zochten - de ether van alles wat leeft.

Zo werd de term "etherische olie" geboren.





De zwarte dood

Aromatische stoffen werden ook gebruikt ter verdediging tegen de builenpest. Op straat en in de huizen werden **geuren gebrand** om infecties af te weren.

Ook **kruidenazijn** werd gebruikt, en wordt al sinds Hippocrates als geneesmiddel gebruikt. Kruiden worden in een azijnoplossing gedaan en enkele dagen laten trekken.

Een azijnrecept hing in 1937 in het Parijse museum en zou een originele kopie zijn van het recept dat tijdens een pestepidemie in Marseille aan de muren hing (Vinaigre de Marseille, Vinaigre de 4 voleurs).



four pence, & the weight of three pence; & braise these, then steep them in a little wine-vineger, & tie them in a linnen cloth, which they may carry in their hands, or put it into a Juniper-box full of holes to smell to.

XI.

Or they may use this Pomander.

The Angelica, Rue, Zedoarie, of each halfe a dram, Storax two drams, Camphire six grains, Storax and Labdanum, of each two drams, more or less, as shall be thought fit to mix with the other things; make thereof a ball to carry about you; you may easily make a hole in it, and so wear it about your neck with a string.

XII.

The Richer sort may make use of this Pomander.

The Citron-pills, Angelica-seeds, Zedoary, Red-rose-leaves, of each half a dram, Pelloto Saunders, Lignum aloes, of each one scruple, Gallix Moschatz four scruples, Storax Benzoin, of each one dram, Camphire six grains,



grains, Labdanum three drams, Gum-Tragacanth dissolved in Rosewater, enough to make it up into a Pomander, put thereto six drops of Spirit of Roses, inclose it in an Ivory-box, or wear it about your neck.

Pomander Recepten met een Zeventiende-eeuwse Schedel Pomander, Metropolitan Museum of Art

Pomander - HET hippe aromatherapie accessoire van de Middeleeuwen tot de moderne tijd

Algemeen wordt aangenomen dat parfumeurs en handschoenmakers meestal immuun waren voor de pest omdat ze voortdurend omringd waren door aromatische planten/pomanders.

Links zie je een pomander uit de 16de eeuw.
Elk compartiment is als volgt geëtiketteerd:

Canel (kaneel), Negelren (kruidnagel), Muskat (nootmuskaat), Schlag (een samenstelling van amber, muskus en civet - het werd beschouwd als een geneesmiddel tegen beroerte-achtige ziektes), Bernstein (amber), Rosamarin (rozemarijn).







Zoals je uit deze korte geschiedenis van etherische oliën kunt zien, hebben vele culturen eeuwenlang planten en aromatische stoffen gebruikt om hun lichaam te verzorgen.
om voor hun lichaam te zorgen.

Voor wie denkt dat etherische oliën maar een moderne rage zijn die snel voorbij zal zijn, is het belangrijk te weten dat ze al duizenden jaren bestaan en met succes gebruikt worden.

*.....meer? In oktober gaan we verder met deel 2:
De opkomst van de moderne aromatherapie!*



Ravintsara

**Cinnamomum
camphora**



Grove, UT 84062

doTERRA

Ravintsara

Cinnamomum
camphora e 5 ml

Pure Essential Oil

Ravintsara (5 ml)

Limited Time Offer Product

Het ongelooflijk veelzijdige Ravintsara heeft een breed scala aan gebruiksmogelijkheden, waardoor het een essentieel deel van je collectie wordt.

Ravintsara, niet te verwarren met Ravensara, wordt gewonnen uit de bladeren van Cinnamomum camphora. Hoewel ravintsara en ravensara beide tot de laurierfamilie behoren, is ravintsara milder en lijkt op eucalyptus en kamfer. Combineer het met etherische oliën zoals Roomse kamille, copaiba, eucalyptus of wierook. Of meng het door je favoriete dōTERRA moisturizer voor een kalmerend effect!

Ontvang **GRATIS** het Product van de Maand wanneer je een Loyalty Bestelling (LRP) plaatst ter waarde van 125 PV of meer die verwerkt wordt op of vóór 15 september 2021.

ō
PROMO

Product of
the month



De dōTERRA Ravintsara is afkomstig uit Madagascar.

Cinnamomum camphora is eigenlijk een zeer populaire boom die gebruikt wordt door de Chinezen, Taiwanese, Japanners, Koreanen en Vietnamezen.

Cinnamomum camphora is een soort van de laurierfamilie.

De bladeren zijn rond, glanzend en wasachtig. Zijn stam is breed en hij kan meer dan 1000 jaar oud worden. Deze boom is sterk en winterhard met een dikke stam en diepe wortels. Hij kan veel zaden produceren en gemakkelijk een gebied overnemen.



Ravintsara

Olie van kracht en helderheid

Voor: helderheid, het leven volledig en doelgericht leven, spiritueel bewust, duidelijke gezonde grenzen, beschermd, gesteund.

Lichaamssysteem:
ademhalingsstelsel, huid, reiniging, cellulaire gezondheid, gewrichten

Gebruik: Inhaleren, massage, diffuser, badzout.

Empowered with essential oils

Ravintsara



- Respiratory support
- Immunity booster & calming
- Supports stressed muscles & joints
- Skin cleansing & protecting
- Insect repellent
- Soothes occasional coughs
- **Oil of Strength & Clarity**
- Self-doubts, weak, small, easily influenced, conforming, powerless, dark, easily irritated, unnecessarily limited, confused, parasitic relationships, codependency
- Influential, strength, clarity, living life fully, well, whole, healed, victor, purposeful living, spiritually aware and insightful, discerning, clear healthy boundaries, valuable, powerful

Ravintsara Diffuser Blends

RENEWAL

- 💧💧💧 RAVINTSARA
- 💧💧💧 PEPPERMINT
- 💧💧💧 TANGERINE
- 💧💧 COPAIBA

HIBERNATE

- 💧💧💧 RAVINTSARA
- 💧💧💧 LAVENDER
- 💧💧 VETIVER



dōTERRA
AUSTRALIA & NEW ZEALAND

Ravintsara **A T S**



SOURCED FROM:



WHAT IT TAKES TO MAKE A BOTTLE:



=



1 LB*

It takes approximately 1 pound of ravintsara to produce 5 mL of Ravintsara essential oil.*

CHEMISTRY:



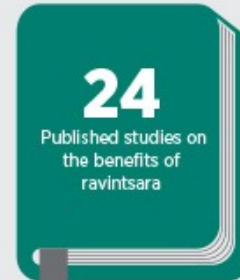
The main chemical constituents and associated benefits of ravintsara are:

cleansing

cleansing

Graph represents chemical compounds most prevalent in this essential oil. Additional constituents may be found.

RESEARCH:



24
Published studies on the benefits of ravintsara

Numbers according to PubMed as of September 2019.

FUN FACT

This species of tree can be easily identified by crushing its leaf, which releases oil and an aroma of camphor.

WORKS WELL WITH:



dōTERRA®

*Varies by season, region, year, and other variables. For US market use only.

200 PV

dōTERRA On Guard™ Promotion

0
PROMO

200PV
Promotion

Plaats een bestelling van meer dan 200 PV tussen 1 en 30 september om alle volgende producten GRATIS te ontvangen:

dōTERRA On Guard™ (15 ml)
On Guard™ zuiverend spray voor de handen
On Guard™ schuimend handwasmiddel.
On Guard™ handzeep schuimdispenser
Wild Orange (15 ml)

Verkrijgbaar tijdens de duur van de actie of zolang de voorraad strekt.



On Guard Beadlets

dōTERRA On Guard Beadlets zijn een handige manier om de weldaden van het dōTERRA On Guard Etherische olieblend te ontvangen.

De Beadlets geven een smakelijke dosis van dōTERRA's blend van Wild Orange, Cove, Cinnamon, Eucalyptus en Rosemary, allemaal in kleine plantaardige beadlets die in de mond oplossen.

De 10% korting is in de getoonde prijs inbegrepen. Korting geldt niet voor bestellingen met inwisseling van punten.

Tip voor gebruik

Consumeer een tot twee beadlets na een maaltijd

10% off
PROMO



Harvest Spice (15 ml)

Harvest Spice Gathering Blend geeft een warm, kruidig, zacht aroma dat aan de herfst doet denken.

Het mengsel combineert CPTG etherische oliën die met **hartverwarmende** herinneringen worden geassocieerd, waaronder cassia, kruidnagel, eucalyptus, cederhout, nootmuskaat en kaneelschors. Bij plaatselijk aanbrengen kan Harvest Spice de **stemming helpen verbeteren** door de toevoeging van eucalyptus. Bovendien is van cederhout bekend dat ze een **aardende werking** heeft.

Gebruikstips

Geschenk voor vrienden en familie om de wisseling

Ö
PROMO

Limited
time offer



Harvest Spice

Olie van het bij elkaar komen

Voor: Dit mengsel helpt je de energie van afscheiding en verdeeldheid los te laten en de kracht van eenheid te ervaren.

Lichaamssystemen:
Immuunsysteem, ademhaling

Gebruik: Diffuser, goed verdunnen voor gebruik op de huid

Empowered with essential oils

Harvest Spice



- Autumn holiday aroma
- Energizing & uplifting
- Immunity & blood sugar balancing
- Digestive support
- Back support
- Lower chakra issues
- **Oil of Gathering**
- Cold, separated, divided, holding onto past hurts, rigid, self-focused, unsafe, fear of rejection, victim mentality, weak boundaries
- Warm, sweet, comforting, supported, spontaneous, united, grounded, flexible, joy pleasure, safe, protected, belonging

LOVE TO

Move Day

By dōTERRA Europe
18.09.2021



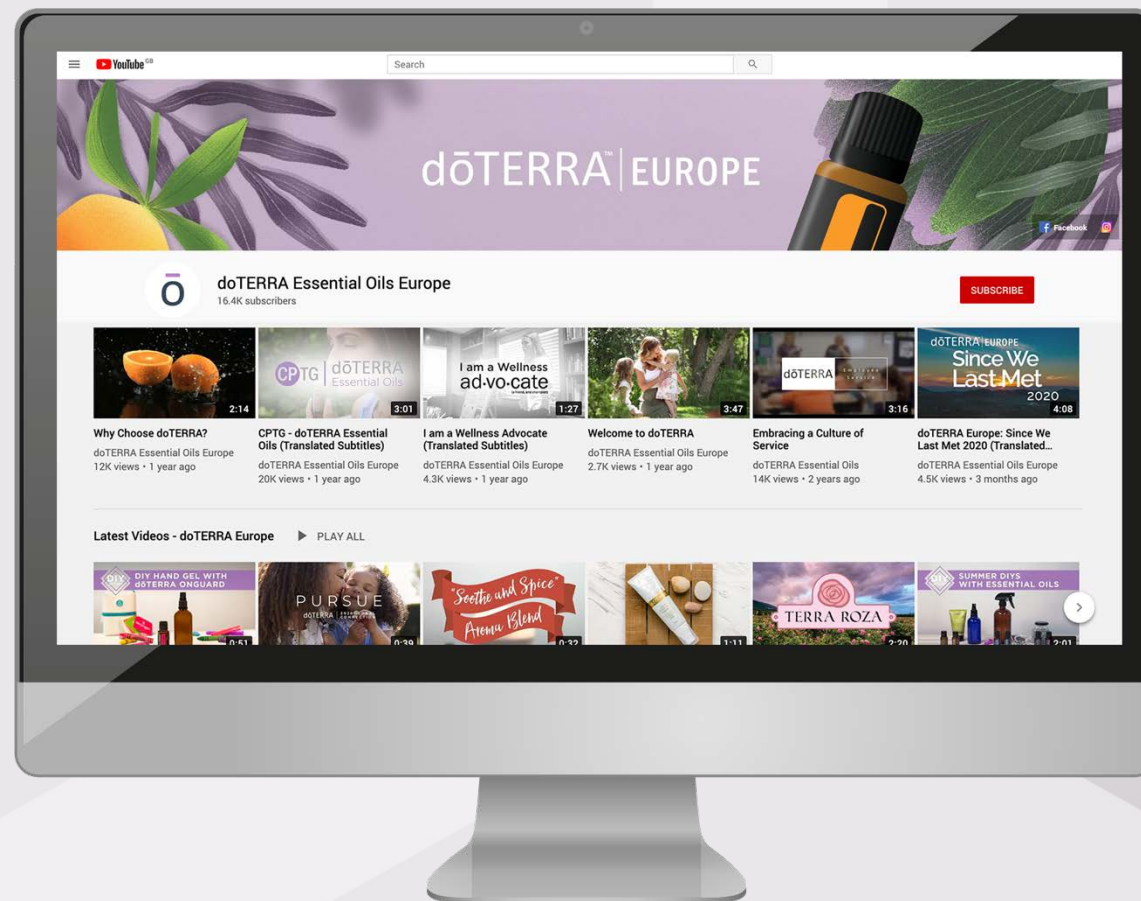
youtube.com/doTERRAEurope



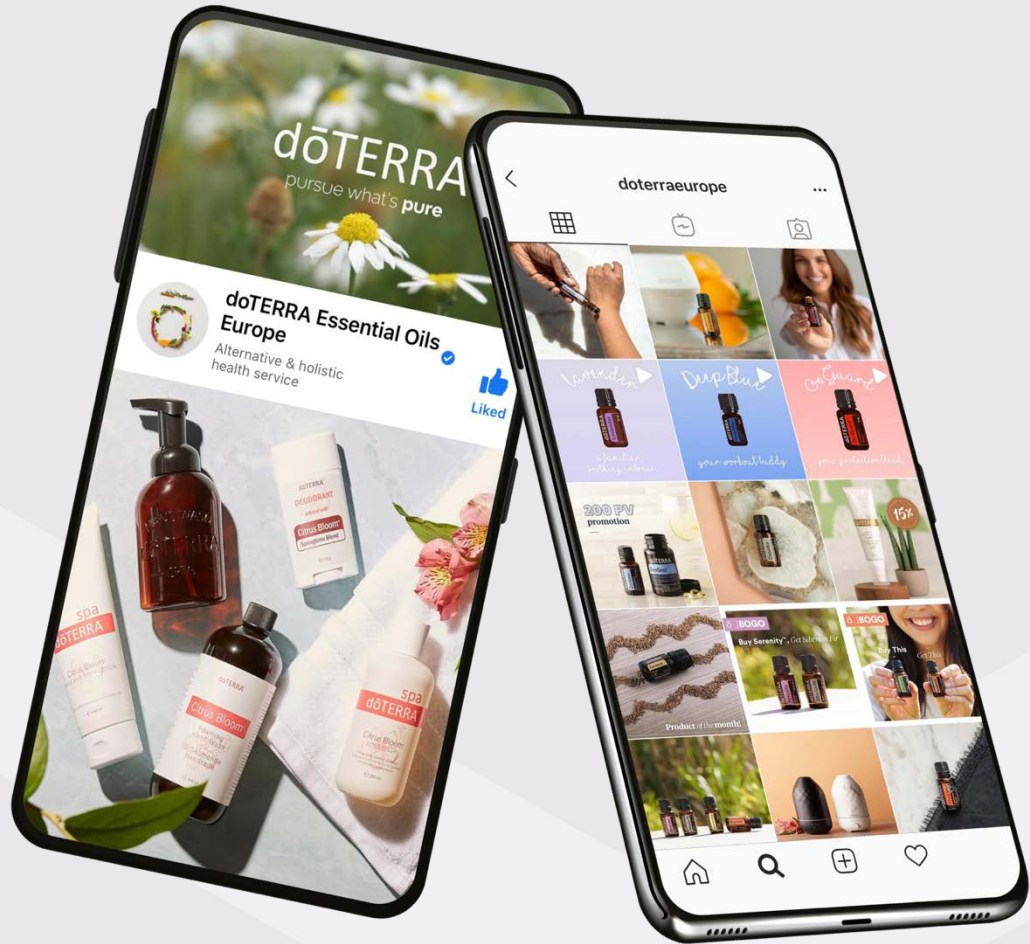
Deelnemen? Volg en activeer meldingen.

dōTERRA™ | EUROPE

 youtube.com/doTERRAEurope



dōTERRA™ | EUROPE | Social Media



@doterraeuropecorporate



@doterraeurope



DiamondClub

dōTERRA | EUROPE

Leanne Lovink



LRP

IK HEB MIJN OLIËN en nu?

DE BESTE MANIER OM TE BESTELLEN

- ✓ Cadeau voor mezelf
- ✓ Programma dat me maandelijks bevestigt, dat ik mijn levensstijl positief verander met de pure kracht van de natuur.
- ✓ Herinnering: waaraan wil ik deze maand werken?
- ✓ Programma, dat me op de goede weg houdt
- ✓ **Bonus:** Punten verzamelen voor gratis producten, gratis POM



IK HEB MIJN OLIËN en nu?

DE BESTE MANIER OM TE BESTELLEN LOYALTY REWARDS PROGRAM

MAAND 1 tot 3	MAAND 4 tot 6	MAAND 7 tot 9	MAAND 10 tot 12	MAAND 13+
10%	15%	20%	25%	30%

- ✓ gratis productpunten vanaf 50PV bestelling
- ✓ kies elke maand welke producten je wilt
- ✓ gratis product bij 125PV bestelling vóór de 15^{de} van de maand
- ✓ bestel verzendkostenvrij door vergoeding in punten
- ✓ verdien aan het compensatieplan bij een bestelling vanaf 100PV

Volgende
AromaPro dōTERRA
Product webinar
6 oktober 19.00 uur



09
SEPTEMBER
DIFFUSER BLENDS

- **Relaxing at the Cabin**
4 drops Lavender
2 drops Cedarwood
2 drops Petitgrain
1 drop Vetiver
1 drop Ylang Ylang
- **Autumn Breeze**
3 drops Peppermint
1 drop Lavender
1 drop Eucalyptus
1 drop Wild Orange
- **Hints of Autumn**
3 drops Whisper®
2 drops Eucalyptus
1 drop Cassia
- **Golden Leaves**
2 drops White Fir
2 drops Cedarwood
2 drops Patchouli

dōTERRA®

