



aromapro
natural health revölution

Product Webinar



December

DIY cadeautjes maken met doTERRA oliën



Kruidenzout met etherische oliën

Dit heb je nodig:

- Etherische oliën (zoals Lemon, Basil, Rosemary, Thyme, Oregano)
- Gedroogde kruiden (basil, rosemary and thyme)
- Zeezout of Himalaya zout
- Mooie kleine glaasjes

Zo maak je het:

Doe 1-2 druppels etherische olie bij 2 eetlepels zeezout in een schaalje en meng goed. Je kunt het mengsel eventueel een paar uur laten drogen. Meng er 1 eetlepel gedroogde kruiden door. Doe in een glazen pot of fles en sluit met een deksel; doe er een mooi etiket op. Klaar!



Gearomatiseerde suiker

Dit heb je nodig:

- Etherische oliën (zoals Lemon, Cinnamon, Clove, Lime, Grapefruit, Peppermint, Wild Orange)
- (Riet)suiker
- Mooie kleine glaasjes
- Eventueel levensmiddelenverf, cacao, gedroogd fruit og kruiden

Zo maak je het:

Doe 1-3 druppels etherische olie bij 30g suiker in een schaalje en meng goed. Je kunt het mengsel eventueel een paar uur laten drogen. Doe in een glazen pot of fles. Je kann ook een beetje gedroogde bloemen, Sinaasappelschil of Citroenschijfje erbij doen voor decoratie. Doe er een mooi etiket op. Klaar!



Sugar/Zout Scrub

Dit heb je nodig:

- Etherische oliën (zoals Lavendel, Aromatouch, Adaptiv, Balance, Slim & Sassy)
- (Riet)suiker of zout
- Mooie glaazen
- Gefractioneerde Kokosolie

Zo maak je het:

Doe 150g suiker of zout in een schaalje en meng met 50ml gefractioneerde kokosolie. Je kunt altijd nog meer kokosolie erbij doen wanneer het mengsel te droog is. Geef 20-50 druppels etherische olie erbij en roer goed. Doe in een glazen pot of fles. Doe er een mooi etiket op.

Klaar!



„Pure“fume

Dit heb je nodig:

- Etherische oliën (zoals in de recepten aangegeven)
- Gefractioneerde Kokosolie
- 5ml Roll-ons

Zo maak je het:

Etherische olie in de roll-on druppelen, opvullen met fco, roll-on dicht maken, schudden – klaar!

Urban (classic)	Pure (green)	Terra (earthy)	Strong (houtig)	Rebel (musky)	Harmony (fruity)
4 sandalwood	3 bergamot	6 siberian fir	3 bergamot	3 lime	2 lemongrass
4 bergamot	2 black pepper	2 patchouli	2 juniper berry	2 fennel	2 ylang ylang
2 frankincense	2 frankincense	2 geranium	1 Siberian Fir	2 patchouli	6 frankincense
	1 rosemary		2 cedarwood		
Bliss (oriental)	Love (floral)	Peace (earthy)	Secret (floral)	Flower Child	Forest (earthy)
4 grapefruit	4 sandalwood	7 patchouli	4 bergamot	3 patchouli	5 lavender
3 vetiver	4 geranium	3 grapefruit	2 patchouli	8 elevation	4 lemon
2 ginger	2 bergamot	1 ylang ylang	3 ylang ylang		3 Vetiver



Essential Deo Recept

Dit heb je nodig:

- 2 el Arrowroot
- 1 tl Baking Soda
- 3 el extra virgin kokosolie (vast)
- 1 tl bijenwas
- 4 druppels Melaleuca,
- 4 druppels Lavender
- 10 druppels olie na keuze

Zo maak je het:

Kokosolie & bijenwas smelten, Baking Soda & Arrowroot, toevoegen, roerend een beetje laten afkoelen, etherische olie toevoegen, in bakje vullen, helemaal laten afkoelen - klaar!



Haar – en baard olie

Dit heb je nodig:

- 25 ml Amandel olie
- 10 ml Jojoba olie
- 20-40 druppels olie naar keuze

Zo maak je het:

In een 30 ml Glasflesje (met pipet) vul je alle oliën, dicht maken, schudden – klaar!



GROWTH

4	ROSEMARY
1	LAVENDER
5	CEDARWOOD
4	SANDALWOOD



CALM

2	MANUKA
5	LAVENDER
3	PETITGRAIN
3	FRANKINCENSE



WOODSY

3	SANDALWOOD
3	PATCHOULI
2	VETIVER
3	BLACK PEPPER
3	LIME
1	ROSEMARY

recipes

Ascension
Kitchen

+ 30 ml carrier oil



FOREST

3	CEDARWOOD
5	DOUGLAS FIR
5	PINK PEPPER
1	CLARY SAGE



FRESH

3	WILD ORANGE
5	BERGAMOT
4	FRANKINCENSE
1	MARJORAM

Body Spray

Dit heb je nodig:

- 30 ml Vodka
- 30 ml plantaardige Glycerine
- 60 ml gedistilleerd water
- 20 druppels olie na keuze
- Glassprayfles

Zo maak je het:

In de glasfles alle ingrediënten geven, dicht maken, schudden. Spray met afstand op lijf of voor je uit en loop door de spraywolk



Lotion bars

Dit heb je nodig:

- 50g extra virgin kokosnootolie (vast)
- 50g bijenwas
- 50g Shea boter of Cacao boter
- 20 druppels etherische olie naar keuze (Lavender, Frankincense, Cistus, Geranium, Adaptiv, Balance...)

Zo maak je het:

Smelt de olie, boter en was au-bain-marie. Laat beetje afkoelen. Geef etherische olie erbij, roeren en voel meteen in siliconen vormpjes. Laat afkoelen. Verpak met bakpapier en bewaar koel.



Bath bombs

Dit heb je nodig:

- 100g Baking Soda (Natriumbicarbonaat)
- 50g Zitroenzuur (Citric acid)
- 50g Arrowroot
- 50g Epsom zout (of zeezout)
- 15g extra virgin kokosolie, gesmolten
- 5g Amandelolie
- 20 druppels etherische olie naar keuze (Lavender, Frankincense, Cistus, Geranium, Adaptiv, Balance...)
- Bad bom vormpjes, evt levensmiddelferf

Zo maak je het:

Meng eerst alle droge ingredienten en roer goed door. Meng dan in een andere kom de oliën en etherische oliën en roer. Meng nu roerend de oliën bij de droge mix, gebruik eventueel je handen. Vul het mengsel in vormpjes en plaats in vriezer voor 20 min. Haal dan de badbommen uit de vormpjes. Bewaar koel en droog!



DIY Warmtekussen

Dit heb je nodig:

- Rijst
- Katoenen stof
- Naaimachine
- Schaar
- Naaldjes

Zo maak je het:

Snij twee rechthoekige lappen stof uit (20x25 cm of groter), leg op elkaar en naai met de naaimachine aan drie kanten aan elkaar. Draai het kussentje om, even strijken. Naai dan een of twee rechter lijnen. Vul het kussentje met rijst.

Vouw de kanten naar binnen en zet vast met naalden. Naai dicht met naaimachine.

Geef cadeau met een favoriete olie (Lavender is altijd goed).

Voor gebruik in Microwave oven opwarmen, olie erop druppelen en in nek of op buik leggen.

(per minuut opwarmen, schudden, evt weer opwarmen)





Heb jij nog andere goede cadeau
ideeen?

Deel ze met recept en foto in de
Telegram groep! Bedankt

Buy. Get. Give.

200 PV PROMOTION

Elk jaar geeft Somaliland ons het kostbare geschenk van zuivere etherische **Frankincense olie**.

Nu we het seizoen van geven ingaan, hebben we miljoenen redenen om **terug te geven** aan de mensen van Somaliland.

Doe in december mee met **onze wereldwijde doTERRA gemeenschap** om \$2 miljoen USD in te zamelen voor in de regio. **het levensreddende werk van het Sanaag Specialty Hospital**



How to take part



YOU BUY

Plaats **een enkele bestelling van 200 PV of meer** op of vóór 31 december 2021

YOU GET

Ontvang een **GRATIS Frankincense 15 ml**

WE GIVE

dōTERRA schenkt \$5 USD van je bestelling aan de dōTERRA Healing Hands Foundation™ voor het Sanaag Specialty Hospital

Clove (15 ml) met houten ornament

Voeg een feestelijk vleugje doTERRA charme toe aan je huis met dit must-have duo!

Voor een beperkte tijd is dit fantastische **seizoensduo** het December Product van de Maand! Ons houten ornament voor de feestdagen is gecombineerd met Kruidnagel, een etherische olie die bekend staat om haar **warme en kruidige** eigenschappen. Het is een charmante combinatie om elke kamer op te fleuren met de **geuren van het seizoen** - perfect voor deze tijd van het jaar.

Gebruikstips

- Dit feestelijke houten ornament is de perfecte aanvulling op je seizoensdecoraties!
- Kruidnagel wordt algemeen erkend als een gemalen huishoudkruid, maar kan ook buiten de keuken gebruikt worden met zijn unieke en krachtige eigenschappen
-
- Ontvang het GRATIS Product van de Maand wanneer je een enkele Loyalty Bestelling plaatst, van in totaal 125 PV of meer, die op of vóór 15 december 2021 verwerkt wordt.

ō
PROMO

Product van
de maand



Empowered with essential oils

Clove



- Gum support & oil pulling
- Toothaches & teething
- Immunity support
- Warming cold feet
- Antioxidant
- Smoking addiction
- Liver & brain support
- **Oil of Boundaries**
- Victim mentality, controlled, defeated, enslaved, fear of rejection, attachment, weak or undefined boundaries.
- Empowered, clear boundaries, courageous, capable, protected, integrity, free, self-assured.

jadebalden.com/clove



Clove A T I D



SOURCED FROM:



FUN FACT
Clove oil is distilled from buds on an evergreen tree that turn bright red when they are ready to be harvested.

WHAT IT TAKES TO MAKE A BOTTLE:



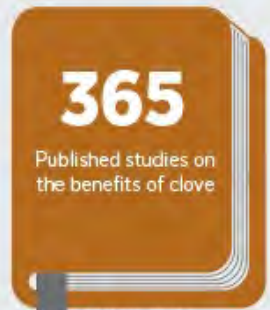
It takes approximately .2 pounds of clove bud to produce 15 mL of Clove essential oil.*

CHEMISTRY:



Graph represents chemical compounds most prevalent in this essential oil. Additional constituents may be found.

RESEARCH:



Published studies on the benefits of clove

Numbers according to PubMed as of December 2017

FUN FACT

The word "clove" comes from the Latin word "clavus," meaning nail. This name presumably comes from the shape of clove buds, which look like small tacks.

WORKS WELL WITH:



Melissa (5 ml)

Ontdek de vele voordelen van Melisse etherische olie -nu verkrijgbaar met **10% korting**.

Als een van doTERRA's zeldzaamste en **meest gewaardeerde oliën** heeft Melissa een brede waaier van voordelen en toepassingen. Vanwege het positieve effect op de stemming wordt melisse al lang gebruikt om gevoelens te helpen kalmeren als ze plaatselijk wordt aangebracht. Ook wel citroenmelisse genoemd, stond de **zoete, frisse, citrusachtige geur** van melisse erom bekend honingbijen aan te trekken. Daar komt de naam "melissa" vandaan, wat **Grieks** is voor Honingbij.

Gebruikstips

- Voeg toe aan een vochtinbrengende crème of spuit in een sprayflesje met water en besprenkel het gezicht om de huid te verjongen.
- De 10% korting is verrekend in de getoonde prijs. Korting geldt niet voor bestellingen met Punt Aflossing.

̄
PROMO | **10% off**



Melissa



- Environmental threats & cleansing
- Grief, shock, & sad feelings
- Respiratory & seasonal support
- Gut cleansing & brain fog
- Heart & blood pressure support
- **Oil of Adopting Light**
- Negativity, victim, despair, hopeless, helpless, darkness, burdened, self-destructive, lifeless, overpowered, easily influenced, holding onto grief
- Spiritually aware, enlightened, joyful, positive, wise, energized, spiritually guided, integrity, bright, passionate about life, optimistic, free, immune, empowered, light

jadebalden.com/melissa



Melissa A T I N



SOURCED FROM:



FUN FACT

Melissa is Greek for "honey bee," and its sweet, citrus fragrance was known to attract bees.

WHAT IT TAKES TO MAKE A BOTTLE:



=



22 LBS*

It takes approximately 22 pounds of melissa flowers and leaves to produce 5 mL of Melissa essential oil.*

CHEMISTRY:



The main chemical constituents and associated benefits of melissa are:

soothing

cellular support*

calming

*Graph represents chemical compounds most prevalent in this essential oil. Additional constituents may be found.

RESEARCH:

71+

published studies on the benefits of melissa

Numbers according to PubMed as of December 2017

FUN FACT

The melissa plant, also known as "lemon balm," has one of the lowest yielding oils, meaning it requires the most plant matter to produce a bottle of oil.

WORKS WELL WITH:



Volo Diffuser

**Op veler verzoek blijvend terug, de doTERRA Volo™
Ultrasonische Diffuser is een must-have dit feestelijke seizoen!**

De Volo is het perfecte cadeau voor vrienden, familie of zelfs als aanvulling op elke kamer in je huis! Met zijn handgemaakte polyresin stenen bovenkant en een aangepast ruitpatroon heeft de diffuser optionele lichtfuncties: lichtvrij, warm en helder amber.

Deze unieke diffuser heeft een aanpasbare output met meerdere tijdsinstellingen - waarmee je de afgifte van CPTG™ etherische oliën kunt personaliseren. Kies uit twee moderne afwerkingen: onyx of marmer.

Gebruikstips

- Creëer je ideale omgeving met de optionele, sfeervolle lichtinstellingen in combinatie met je favoriete doTERRA etherische oliën.

0̄ | Back for Europe
PROMO



Hygge (15 ml)

Een blend om alles wat gezellig is te complimenteren, de dōTERRA Hygge blend is geïnspireerd op het **Deense concept van "hygge"**, dat de kleine, tevreden momenten in elk van ons leven viert. Knuffelen bij het vuur met een goed boek, een kaars aansteken voor een etentje met vrienden, lachen met een buurvrouw, of je gewoon gelukkig en op je gemak voelen. De dōTERRA Hygge blend helpt je om je het hele jaar door behaaglijkte voelen.

- Perfecte mix voor de wintermaanden.
- Past bij een comfortabele, vriendelijke omgeving.
- Bevat wilde sinaasappel, cederhout, mirre, wierook, vetiver, Amyris, en cistus essentiële oliën.

̄
PROMO | Limited
time offer



Hygge



- Relaxing & sleep
- Reduce stress & anxious feelings
- Meditation & cozy atmosphere
- Enhance self-care
- **Oil of Contentment & Coziness**
- Inadequate, sad, unfulfilled, frustration, tense, stress, unsafe, agitated, distressed, discomfort, distanced, self-neglect, lonely, disconnected, scarcity mentality.
- Cozy, content, solace, comfort, safe, relax, gratitude, gentle, soothed, warm, connected, balanced, stillness, mindfulness, moderation, simplicity, belonging, cheerfulness, reciprocity.

jadebalden.com/hygge



Holiday Baking Set

Deze set is de perfecte manier om je te helpen je baksels voor de feestdagen spectaculair te maken! Voeg een vleugje kruiden toe aan je favoriete cakes, koekjes, en baksels met de dōTERRA Baking Spice Blend. Plus, geniet van een paar dōTERRA geïnspireerde koekjesvormpjes!

- Baking Spice 5 ml
- Van cakes tot koekjes, donuts tot cake, dit Baking Spice mengsel geeft een feestelijk tintje aan je favoriete seizoensgebonden baksels! Met de etherische oliën Gember, Kardemom, Kassia, Kruidnagel en Kaneel is dit mengsel tot de rand gevuld met vakantievreugde. Het dōTERRA Baking Spice mengsel zal zeker een seizoensgebonden bakaccessoire worden!
- Voeg toe aan baksels. Voeg tot 6 druppels toe.

̄
PROMO | Limited
time offer



17 PV

Adaptiv™ Beard Oil

Zeg vaarwel tegen stug gezichtshaar! dōTERRA Baardoliën gebruiken een combinatie van lichte en snel absorberende Argan, Jojoba, Zonnebloem en Avocado oliën om zowel huid als haar te helpen hydrateren, verzorgen en voeden. Dagelijks een paar druppels helpen om het gezichtshaar zacht, soepel en gehydrateerd te houden - waardoor het een perfect geschenk is voor vaders, broers, ooms, en al je favoriete mannen!

De dōTERRA Adaptiv™ Baardolie bevat een eigen mengsel van Wilde Sinaasappel, Lavendel, Copaiba, Spearmint, Magnolia, Rozemarijn, Neroli, en Sweetgum etherische oliën.

- Voedt en verzorgt gezichtshaar
- Helpt baarden en snorren zacht, soepel en gemakkelijk te houden
- dōTERRA Adaptiv™ Calming Blend

ō
PROMO

Limited
time offer



Terrastone Diffusers

Geniet van diffuseren waar je ook gaat met dit paar draagbare en duurzame Terrastone Passieve Diffusers. Gehuisvest in recycleerbaar aluminium zijn deze stijlvolle en functionele diffusers klein, herbruikbaar, milieuvriendelijk, en ontworpen om sfeer en stijl toe te voegen aan elke ruimte.

- Set van twee, een taupe-kleurige diffuser en een champagnekleurige diffuser
- Stijlvol en met dōTERRA merk
- Deze kleine, draagbare passieve diffusers kunnen op bijna elk oppervlak bevestigd worden via interne magneten of met de bijgeleverde kleefkussentjes
- Afmetingen: 47 x 43 mm

 **Limited**
PROMO | *time offer*



Wood Resin Tray

Gemaakt van een combinatie van eikenhout en epoxyhars voegt deze prachtige oliedisplay een elegante charme toe aan elke ruimte. Zorgvuldig met de hand gemaakt in Duitsland, is elk individueel standaardje anders dan de andere - en dus echt uniek. Ontworpen voor zowel 15 ml als 5 ml olieflesjes.

- Kan tot 5 oliën bevatten.
- Afmetingen: 19,5 x 4,7 x 3,6 cm.

ō
PROMO

Limited
time offer



Supplement Organiser

Met zijn zes afzonderlijke vakken is deze dōTERRA Supplementen Organiser een handige en gemakkelijke manier om je dagelijkse supplementen onderweg op te bergen.

- Voorzien van 6 aparte vakken.
- Doorzichtig bovenblad om gemakkelijk te zien.
- Afmetingen: 76 x 100 x 27 mm.

0
PROMO

Limited
time offer



Prijzen in NL

Country	SKU	Product	Wholesale w/ VAT		PV
Netherlands	60219044	Supplement Organiser	EUR	6.00	0.00
Netherlands	60219165	EU 15ml Hygge Cozy Blend	EUR	34.75	33.00
Netherlands	60218009	EU 30ml Adaptiv Beard Oil Holiday 2021	EUR	20.50	16.50
Netherlands	60220232	EU Baking Blend w/ Cookie Cutters 2021	EUR	23.00	17.00
Netherlands	60217948	EU Terracotta Passive Diffuser	EUR	14.75	0.00
Netherlands	60217227	EU Volo Marble Diffuser 2021 EU PLUG	EUR	69.50	0.00
Netherlands	60217225	EU Volo Onyx Diffuser 2021 EU PLUG	EUR	69.50	0.00
Netherlands	60219033	EU Wood & Resin Tray Holiday 21	EUR	30.25	0.00

LRP

IK HEB MIJN OLIEËN en nu?

DE BESTE MANIER OM TE BESTELLEN

- ✓ Geschenk aan mezelf
- ✓ Programma dat me elke maand bevestigt dat ik met de pure kracht van de natuur positieve veranderingen in mijn levensstijl aan het aanbrengen ben.
- ✓ Herinnering: Waar wil ik deze maand aan werken?
- ✓ Programma dat me op het goede spoor houdt
- ✓ Bonus: verdien punten voor gratis



LRP

IK HEB MIJN OLIEËN en nu?

DE BESTE MANIER OM TE BESTELLEN

LOYALTY REWARDS PROGRAM

MAAND 1 - 3	MAAND 4 - 6	MAAND 7 - 9	MAAND 10 - 12	MAAND 13+
10%	15%	20%	25%	30%

- ✓ Gratis productpunten bij een bestelling van 50PV of meer.
- ✓ Kies welke producten je elke maand wilt
- ✓ gratis product bij een bestelling van 125PV vóór de 15e van de maand
- ✓ Bestel gratis verzending met puntenbeloning
- ✓ verdien geld via het beloningsplan bij bestellingen voor 100PV

Volgende
AromaPro dōTERRA
Product webinar
5 januari om 19.00
uur



12

DECEMBER

DIFFUSER BLENDS

● **Home For The Holidays**

3 drops Frankincense
2 drops Wild Orange
3 drops Cinnamon Bark

● **'Tis The Season**

2 drops Siberian Fir
2 drop Cassia
2 drop Wild Orange

● **Holiday Dreams**

3 drops Frankincense
2 drops Wild Orange
2 drops Lavender

● **Snow Angels**

3 drops Frankincense
2 drops Wild Orange
2 drops Peppermint