



**aromapro**  
natural health revōlution

# Product Webinar

We beginnen om 19:00



aromapro  
natural health revölution

# Product Webinar



Oktober

# OCTOBER



dōTERRA®  
Wellness Advocate



10% POM

## ENROLMENT PROMOTION

Enroller  
ontvangt  
50 PV

200 PV



100 PV

# Moderne aromatherapie



## 18e eeuw

In de 18e eeuw begon men etherische oliën op grote schaal te gebruiken en werd onderzoek gedaan naar hun geneeskrachtige eigenschappen.

Sommige apothekers hadden zelfs hun eigen distillatiekolven om etherische oliën te produceren.

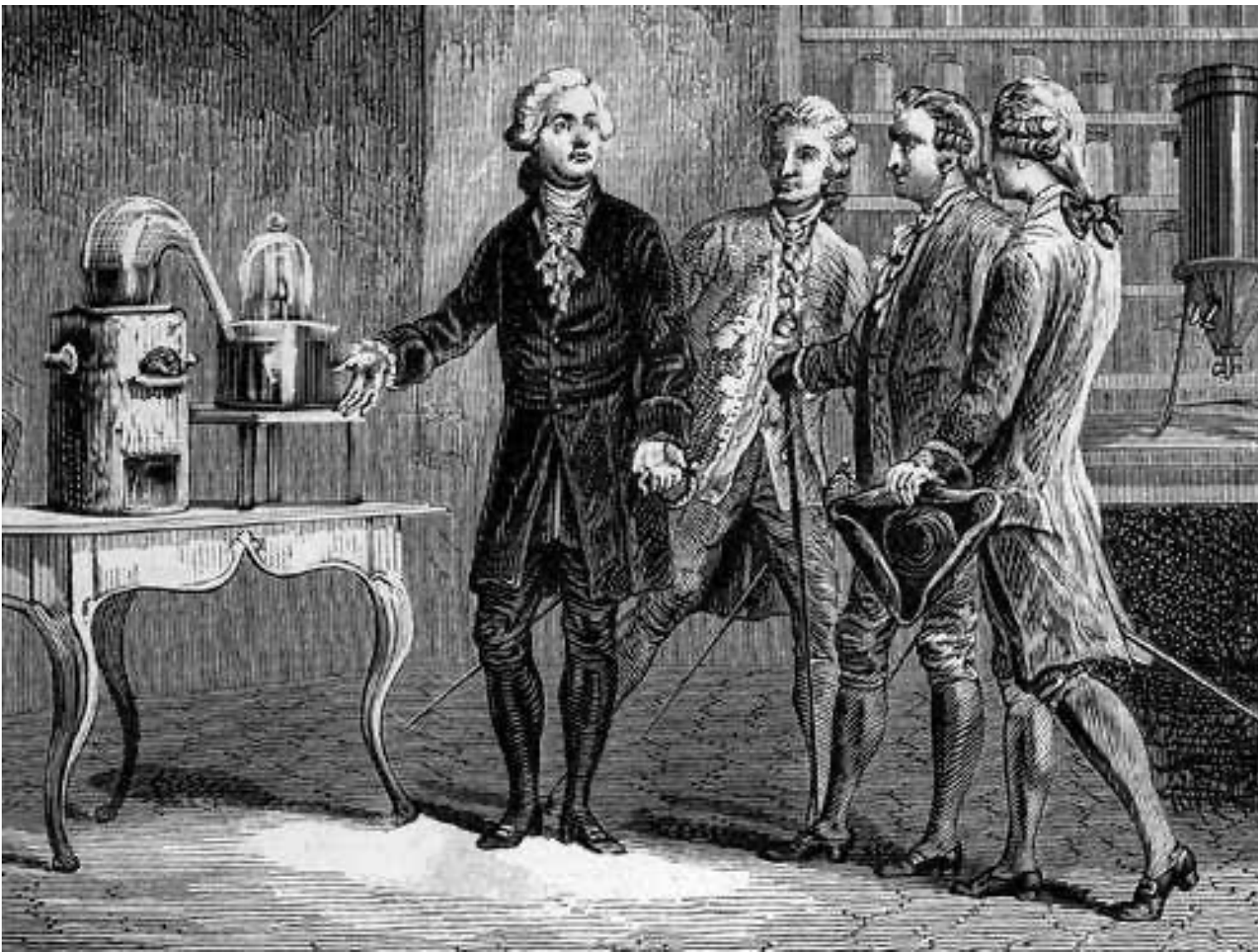
Anderzijds begon de geneeskunde zich in deze periode steeds meer te specialiseren, wat uiteindelijk leidde tot het plan om de geneeskunde uit handen van leken te nemen.



Een apotheker en zijn leerling werken in het laboratorium van John Bell's apotheek.

Gravure van J.G. Murray, naar W.H. Hunt, 1842.

Afbeelding met dank aan de Wellcome Collection (CC).



## Antoine Lavoisier

26 august 1743 – 8 mei 1794

De aristocraat die een revolutie in de scheikunde ontketende: Antoine Lavoisier maakte van de scheikunde een moderne wetenschap met zijn revolutionaire termen en symbolen. Het werk van Lavoisier maakte een einde aan eeuwenlange misvattingen over de aard van elementen en verbindingen. Hij werd gezien als een vijand van de revolutie. Op 50-jarige leeftijd werd hij onder de guillotine ter dood gebracht.

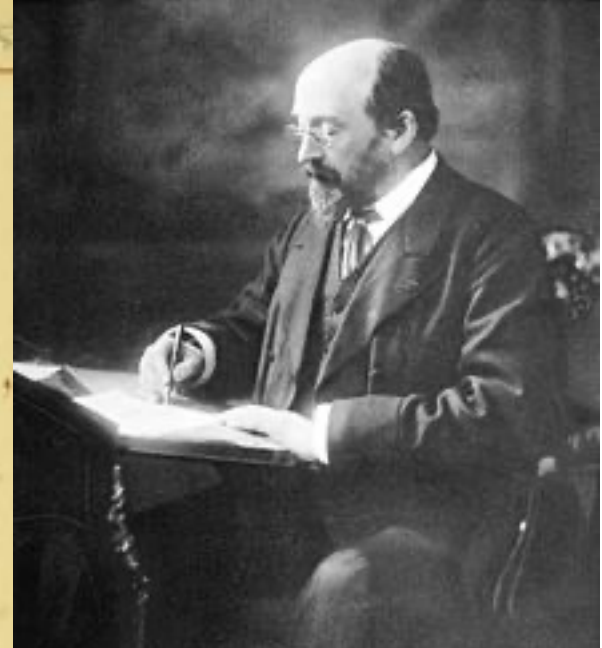
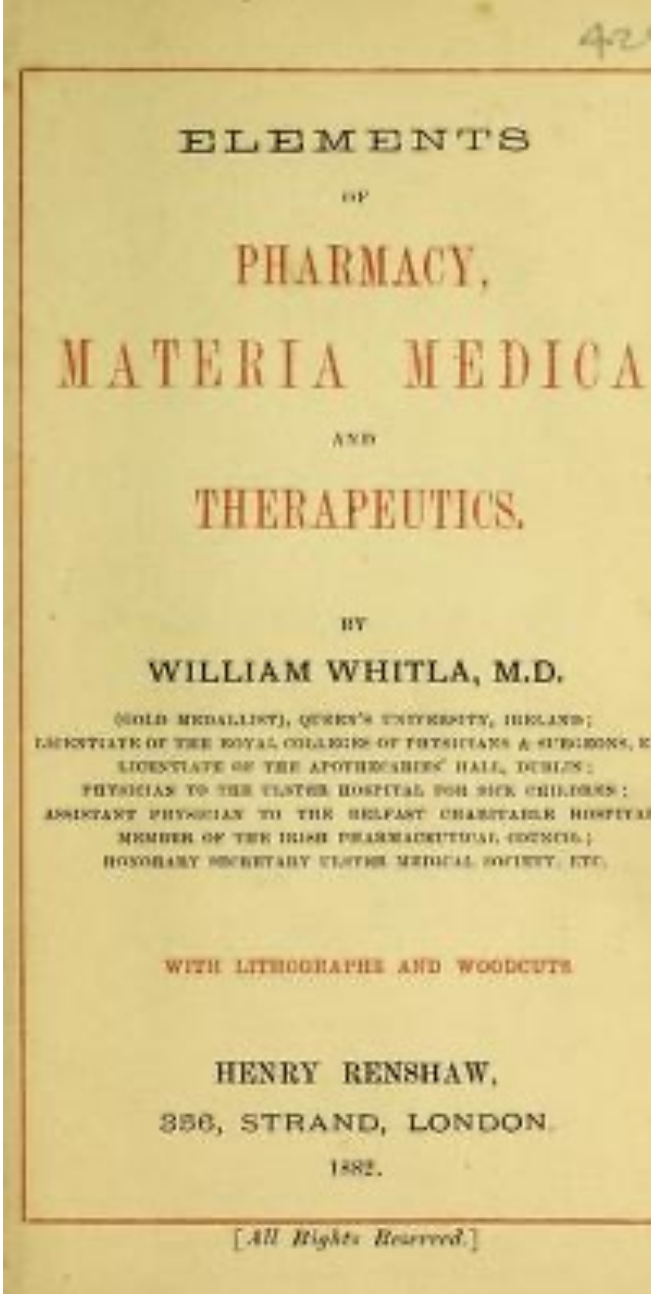
*"Het duurt maar even om dit hoofd af te hakken, en over honderd jaar vinden we er misschien geen meer zoals hem."*

## 19e eeuw

In de 19e eeuw wordt de "huisarts" geïntroduceerd. De oliën van kamille, kaneel, venkel, laurier, jeneverbes, rozemarijn en tijm worden als officiële etherische oliën vermeld in **William Whittle's** Materia Medica (1882).

In 1887 publiceerde **Charles Chamberland** studies die de antibacteriële en schimmelwerende eigenschappen van veel etherische oliën aantoonde (b.v. lavendel, jeneverbes, sandelhout, tijm, kaneel en cederhout).

Een belangrijke historische ontwikkeling begon in de negentiende eeuw, toen nieuwe ontwikkelingen in de chemie de extractiemethoden voor etherische oliën verfijnder en begrijpelijker maakten.





## De vader van de aromatherapie

In die tijd bedacht **René Maurice Gattefossé** (een chemicus en parfumeur) de term aromatherapie (1937).

Zijn boek "Gattefossé's Aromatherapie" bevat vroege klinische bevindingen over het gebruik van etherische oliën bij een verscheidenheid van fysiologische aandoeningen.

Het is belangrijk te begrijpen wat de bedoeling van Gattefossé was met de term, want hij wilde duidelijk onderscheid maken tussen het medicinale gebruik van etherische oliën en hun gebruik in de parfumerie.

Artsen in Frankrijk schreven etherische oliën voor in hun praktijk - en ze worden nog steeds opgeleid in het veilige gebruik ervan op medische scholen.

## Grondlegger van de ontwikkeling van de moderne fyto-aromatherapie

**Dr. Jean Valnet** is in 1945 aan de universiteit van Lyon opgeleid als conventioneel geneesheer. Valnet begon in 1953 onderzoek te doen naar etherische oliën en richtte zich daarbij op de beste toepassingsmethoden en de doseringen die nodig waren om een maximaal effect te bereiken zonder het risico van bijwerkingen. Jean Valnet was zeer geïnteresseerd in het bestuderen van de anti-infecterende en antibiotische eigenschappen van etherische oliën.





## Praktijk voor holistische aromatherapie

**Marguerite Maury** verdient speciale aandacht omdat haar werk met etherische oliën heeft geleid tot het ontstaan van de holistische aromatherapie zoals we die nu kennen. Zij was pionier in het gebruik van etherische oliën op de huid en de erkenning van de psychologische en fysiologische voordelen die langs deze weg in het lichaam worden bereikt.

In haar boek "Het geheim van leven en jeugd", dat in 1961 in Frankrijk werd gepubliceerd, zet Maury haar ideeën over de geheimen van jong blijven uiteen en deelt zij haar inzichten over het gebruik van etherische oliën.

Onder haar vele bijdragen aan de ontwikkeling van aromatherapie zijn:

- Geïntegreerde massage en aromatherapie
- Het belang van een holistische aanpak
- Het belang van het individu

*"Om het individu te bereiken, hebben we een individueel middel nodig. Ieder van ons is een unieke boodschap. Alleen de individuele remedie zal ons helpen. We moeten dus op zoek naar aromatische stoffen die verband houden met de persoon die we willen behandelen, die zijn tekortkomingen compenseren en zijn capaciteiten tot bloei brengen."*

Uit deze waarnemingen en toepassingen is de moderne holistische aromatherapie ontstaan. Gebaseerd op Maury's bijdragen aan de praktijk van aromatherapie, kunnen we aromatherapie definiëren als:

**Aromatherapie is het holistisch therapeutisch gebruik van onvervalste etherische oliën om de lichamelijke, emotionele, geestelijke en spirituele gezondheid van een persoon te verbeteren.**

A close-up photograph of several rosemary sprigs. The sprigs are green and have small, needle-like leaves. The background is a soft, out-of-focus green. A white rounded rectangle is overlaid in the center, containing the text.

# Rosemary

**Rosmarinus  
officinalis**

# Rosemary (15 ml)

In de Griekse, Romeinse, Egyptische en Hebreeuwse cultuur wordt rozemarijn al eeuwenlang als heilig beschouwd.

Het is een aromatische groenblijvende struik waarvan de bladeren vaak gebruikt worden om voedsel op smaak te brengen. Met zijn kruidachtige en stimulerende geur is rozemarijn een geurige toevoeging aan hartige gerechten; als een recept vraagt om gedroogde rozemarijn, gebruik dan rozemarijn etherische olie in plaats van het kruid om een fris en smakelijk gerecht te maken.

## Tip voor gebruik

- Tover heerlijke aardappelpuree op tafel met behulp van dōTERRA rozemarijnolie

Ontvang het GRATIS Product van de Maand wanneer je een enkele loyaliteitsbestelling plaatst ter waarde van 125 PV of meer die verwerkt wordt **op of vóór 15 oktober 2021**.



Rosmarinus officinalis, een lid van de muntfamilie, is een zeer aromatische struik die vooral bekend is om zijn gebruik in traditionele gerechten zoals aardappels, vullingen, lamsvlees, kalkoen, kip en nog veel meer. In de oudheid werd rozemarijn door Egyptenaren, Romeinen, Hebreeërs en Grieken als heilig beschouwd en werd het in deze vroege culturen vaak door genezers gebruikt. De geurige plant is inheems in de mediterrane streken en produceert bladeren waaruit rozemarijfolie wordt gewonnen.





## Chemie van de rozemarijolie

Belangrijkste chemische bestanddelen: 1,8-cineool,  $\alpha$ -pineen, kamfer

Rozemarijolie bevat de chemische bestanddelen 1,8 cineool en alfa-pineen, die algemeen bekend zijn om hun vernieuwende eigenschappen. De chemische samenstelling van rozemarijolie draagt bij tot het vermogen om insecten af te weren en de stemming te beïnvloeden. Pinene en kamfer zijn de monoterpenen die verantwoordelijk zijn voor de insectenwerende werking van rozemarijolie. Deze chemische stoffen zijn ook wat rozemarijolie zo stimulerend maakt en haar een stemmingsverhogend effect geeft.

Vergelijkbaar met de toepassingen van de olie, is ook het chemische profiel van rozemarijolie uiterst gevarieerd.

## Rozemarijolie mengt goed met...

Het kruidachtige, stimulerende aroma van rozemarijolie maakt het de perfecte begeleiding van citrusoliën zoals **wilde sinaasappel** of **citroen**. Met zijn geur die aan een kruidentuin doet denken, combineert rozemarijolie ook goed met bloemige oliën zoals **lavendel** of **jasmijn**. Als je liever een warme, houtachtige geur hebt, kun je rozemarijolie combineren met oliën als **cederhout** en **wierook**.



# Rosemary

## Olie van kennis en overgang

Voor: Mentale helderheid, kennis van zaken, leerbaar, verlicht, open voor nieuwe ervaringen, aanpassingsvermogen.

Lichaamssystemen :

Ademhalingsstelsel, geheugen en concentratie, haar, immuunsysteem, bloedvaten

Gebruik : Inhalatie, massage, inwendig, diffuser, badzout

*Empowered with essential oils*

## Rosemary



- Respiratory support
- Promote hair growth
- Enhance memory & learning
- Mental clarity & processing
- Adrenal support
- Liver support
- Stiff & tired muscles
- **Oil of Knowledge & Transition**
- Chaotic, difficulty adjusting or transitioning, learning issues, limited perception, memory or cognitive issues, self-doubts, unorganized, unfocused, scattered
- focused, discerning, clarity, intelligent, coachable, humble, enlightened, adapting, adjusting

# Cassia (15 ml)

**Rijk en smakelijk - warm je deze oktobermaand op met Cassia - een veelzijdige toevoeging aan zoete en hartige recepten!**

Cassia is nauw verwant met kaneel en heeft een **sterk, kruidig** aroma dat in kleine hoeveelheden gebruikt kan worden om elk mengsel van essentiële oliën of een kruidig dessert om te toveren. Cassia kan gebruikt worden in de keuken, als vervanger van kaneel in taarten en broden, of op zichzelf in allerlei **voorgerechten en desserts**.

## **Tip voor gebruik**

Voeg een druppel kassia en een druppel citroen toe aan water om je te verfrissen met citrus-kruiden!



# Cassia A T I D

## WHAT IT TAKES TO MAKE A BOTTLE:



=



Cassia, or *Cinnamomum cassia*, is also known as Chinese cinnamon.

## CHEMISTRY:



The main chemical constituent and associated benefit of cassia is:

digestive support\*

antioxidant support\*

Graph represents chemical compounds most prevalent in this essential oil. Additional constituents may be found.

## RESEARCH:

# 77

Published studies about the benefits of cassia

Numbers according to PubMed as of December 2017

## FUN FACT

Cassia trees are evergreens that can grow up to 65 feet tall.

## WORKS WELL WITH:



dōTERRA®

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

For US market use only.

Empowered with essential oils

# Cassia



- Warming for hands & feet
- Digestive Support
- Cleansing ear, nose, throat,
- Water retention
- Insulin support
- **Self-Assurance & Self-Appreciation.**
- Hiding, humiliated, insecure, self-judgement, worthless, not good enough, and lacking sweetness and joy
- courageous, self-assured, unashamed, higher tolerance for joy and pleasure, confident, authentic, warm, and radiating one's brilliance

**LET OP**  
**Cassia is uiterst heet,**  
**verdun het voor gebruik.**

# Herfst-inschrijvingscampagne

1 oktober - 30 november 2021

## Nieuwe inschrijvingen

Meld je aan met **100 PV** of meer om **GRATIS** te ontvangen:  
On Guard™ Mondspoeling | On Guard™ Drops

Meld je aan met **200 PV** of meer om GRATIS te ontvangen:  
On Guard™ Mondspoeling | On Guard™ Druppels  
Deep Blue™ Rub | dōTERRA Reistas

**Enrollers!**  
Krijg **50**  
**productpunten**  
voor elke  
inschrijving  
boven 100PV\*

\*Om voor de actie in aanmerking te komen, moet de enroller een loyaliteitsorder (LRP) van minstens 100 PV in dezelfde maand hebben.





# Digital Marketing Kit

[doterra.canto.com/v/Europe](https://doterra.canto.com/v/Europe)

Promotions Assets  
Product Imagery  
Literature  
Business Tools  
Videos  
And more!

doTERRA™

### Digital Marketing Kit Europe

### Monthly Promotions

Product of the Month (POM)



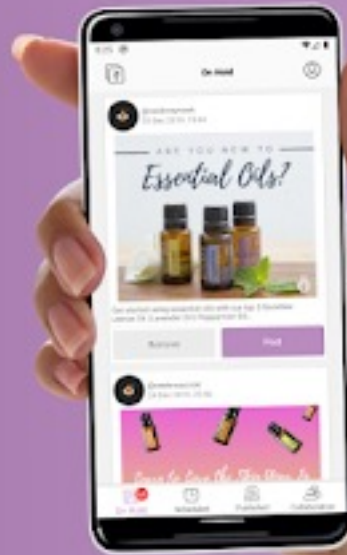
10% Off



# dōTERRA® | Social

Build Your Business  
One Post at a Time

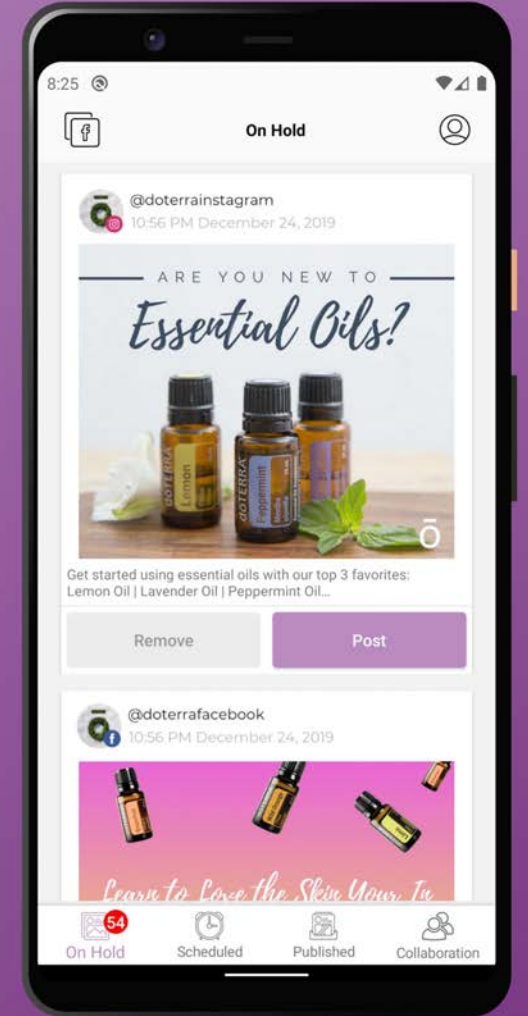
dōTERRA® | Social



## Introducing dōTERRA Social Mobile Application



## See all published, scheduled, and on- hold posts



# dōTERRA® | Social

Build Your Business One Post at a Time

**Europe specific content** available from **October 4, 2021**

- **Manage Your Social Media Accounts in One Place:** Facebook, Instagram, Twitter, Pinterest and more!
- **Promotion content and more:** get new, exclusive, compliant European assets every month
- **Create Your Own:** use the templates and editor tools to design fun posts to fit your brand
- **Save Time by Scheduling:** plan ahead and create shareable, on-brand posts
- **Explore Analytics:** monitor activity on your posts and know your target audience
- **Use the doTERRA Social Mobile App:** or use your desktop – the choice is yours!

The platform navigation is already available in the following European languages: English, French, German, Italian, Russian, Spanish. . The 'Editor tool' will allow users to customize and change suggested posts that are provided in English.

# dōTERRA® | Social

Sign Up Today for a **FREE 14-Day Trial**

No credit card required up front!

- 1. Sign up with your doTERRA credentials at [social.doTERRA.com](https://social.doTERRA.com)**
- 2. Connect your social media accounts!**

If you choose to continue using doTERRA Social after your 14-day free trial has ended, simply pick the package plan that's right for you. Using the main dashboard, hover over your account icon in the top right-hand corner and select "Pricing". Choose your package plan, click "Get Started" and simply fill out your details.

**Free Training Webinar – 7 October @ 17:00 BST / 18:00 CEST / 19:00 EEST**  
**<https://zoom.us/j/92392423910>**

## Starter

**\$21 /year**

GET STARTED



2 Social Profiles

3 Team Members

- ✓ Corporate Content + Post Ideas Library
- ✓ My Ideas Library (?)
- ✓ Graphics Editor
- ✓ Smart Posting (?)
- ✓ Time Slots (?)
- ✓ Basic Post Statistics (?)
- ✓ Advanced Reporting (?)
- ✓ Collaboration & Approval Flow (?)
- ✓ Email Support
- ✓ Group Onboarding Call (?)

## Pro

**\$31 /year**

GET STARTED

CURRENT



4 Social Profiles

3 Team Members

- ✓ Corporate Content + Post Ideas Library
- ✓ My Ideas Library (?)
- ✓ Graphics Editor
- ✓ Smart Posting (?)
- ✓ Time Slots (?)
- ✓ Basic Post Statistics (?)
- ✓ Advanced Reporting (?)
- ✓ Collaboration & Approval Flow (?)
- ✓ Email Support
- ✓ Group Onboarding Call (?)

## Guru

**\$38 /year**

GET STARTED



6 Social Profiles

3 Team Members

- ✓ Corporate Content + Post Ideas Library
- ✓ My Ideas Library (?)
- ✓ Graphics Editor
- ✓ Smart Posting (?)
- ✓ Time Slots (?)
- ✓ Basic Post Statistics (?)
- ✓ Advanced Reporting (?)
- ✓ Collaboration & Approval Flow (?)
- ✓ Email Support
- ✓ Group Onboarding Call (?)

## Expert

**\$45 /year**

GET STARTED

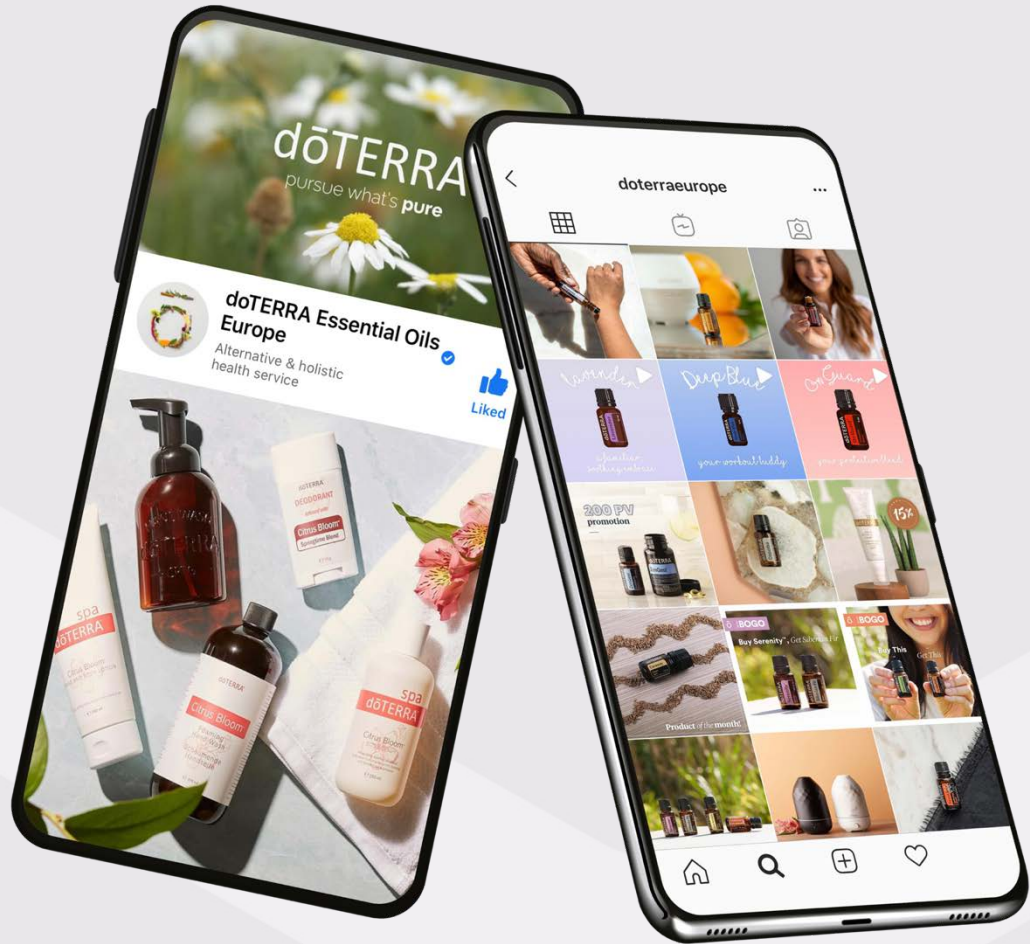


15 Social Profiles

3 Team Members

- ✓ Corporate Content + Post Ideas Library
- ✓ My Ideas Library (?)
- ✓ Graphics Editor
- ✓ Smart Posting (?)
- ✓ Time Slots (?)
- ✓ Basic Post Statistics (?)
- ✓ Advanced Reporting (?)
- ✓ Collaboration & Approval Flow (?)
- ✓ Email Support
- ✓ Group Onboarding Call (?)

# dōTERRA™ | EUROPE | Social Media



@doterraeuropecorporate



@doterraeurope

LRP

IK HEB MIJN OLIEËN en nu?

DE BESTE MANIER OM TE BESTELLEN

- ✓ Geschenk aan mezelf
- ✓ Programma dat me elke maand bevestigt dat ik met de pure kracht van de natuur positieve veranderingen in mijn levensstijl aan het aanbrengen ben.
- ✓ Herinnering: Waar wil ik deze maand aan werken?
- ✓ Programma dat me op het goede spoor houdt
- ✓ Bonus: verdien punten voor gratis



LRP

IK HEB MIJN OLIEËN en nu?

DE BESTE MANIER OM TE BESTELLEN

## LOYALTY REWARDS PROGRAM

MAAND 1 - 3	MAAND 4 - 6	MAAND 7 - 9	MAAND 10 - 12	MAAND 13+
10%	15%	20%	25%	30%

- ✓ Gratis productpunten bij een bestelling van 50PV of meer.
- ✓ Kies welke producten je elke maand wilt
- ✓ Gratis product bij een bestelling van 125PV vóór de 15e van de maand
- ✓ Bestel met gratis verzending door punten te ontvangen
- ✓ Verdien geld via het Beloningsschema bij bestellingen voor 100PV

# Herinnering aan bankoverschrijvingen

dōTERRA™ | EUROPE

Om mogelijke kosten te vermijden die je bank in rekening kan brengen voor bankoverschrijvingen, vragen we je de volgende rekeninggegevens te gebruiken:

Als je doTERRA rekening in Duitsland geregistreerd is, gebruik dan BNP Paribas IBAN DE59-5121-0600-4222-3240-16, BIC BNPADEFF.

Als je doTERRA rekening in Italië geregistreerd is, gebruik dan Bank of America IBAN IT24-K033-8001-6000-0001-4852-010, BIC BOFAIT2X.

Als je doTERRA rekening in het VK geregistreerd is, gebruik dan JP Morgan, rekeningnummer: 41314314, sorteercodes: 60-92-42.

**Alle andere EUR betalingen moeten JP Morgan IBAN IE25-CHAS-9309-0379-6083-25 gebruiken, BIC CHASIE4L.**

Als je nog een onbetaalde overschrijvingsopdracht hebt van de vorige maand, maak die dan onmiddellijk over. Om ons in staat te stellen betalingen met succes te verwerken, moet je je bestelnummer en lidmaatschapsnummer in het betalingskenmerk vermelden. Het duurt 2-5 werkdagen om bankoverschrijvingen te ontvangen. Opdat we genoeg tijd hebben om de commissies voor de bestellingen van de vorige maand te berekenen, **moet je betaling vóór de 3e ontvangen zijn**, zodat we vertragingen kunnen vermijden en de betalingen tegen de 8e kunnen verwerken.

**Als we je betaling niet op de 8e ontvangen, krijg je geen commissie** over je bestelling van de vorige maand en wordt je bestelling geannuleerd. Als je al betaald hebt voor je bestelling en ze is nog niet verzonden, neem dan per e-mail of telefoon op de 9e contact met ons op, zodat we eventuele problemen met je betaling kunnen oplossen.

Volgende  
AromaPro dōTERRA  
Product webinar  
3 november om  
19:00



*fall + winter*  
DIFFUSER BLENDS

EUCALYPTUS BERGAMOT  
LAVENDER

WILD ORANGE CLOVE

WHITE FIR CEDARWOOD  
CLARY SAGE

WILD ORANGE GINGER  
CINNAMON

ROSEMARY  
LEMON VANILLA

CARDAMOM CLOVE  
CINNAMON

COZY | RELAXING | WARM

WWW.CLEANMAMA.NET